

111年寒假學生生活動安全注意事項

寒假將屆，首先祝福同學新年平安快樂。為維護您假期間個人健康及校內、外活動安全，茲就交通、賃居、工讀、預防詐騙、藥物濫用等注意事項，請您詳閱以下內容，以強化相關安全概念，減少危安事件肇生。

一、新冠肺炎防疫注意事項：

- (一)因應新型冠狀病毒肺炎國際疫情日益嚴峻，鼓勵以電話、視訊拜年，或線上聚會等方式聯繫感情，避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所，以防呼吸道傳染疾病傳播。倘仍需出入公共場所，應保持室內1.5公尺、室外1公尺安全社交距離，並請勤洗手、注意手部衛生、咳嗽禮節；如有呼吸道症狀時，請在家休息或儘速就醫。
- (二)大型活動當天仍處居家隔離、居家檢疫及自主健康管理期間者，以及有發燒、呼吸道症狀、腹瀉、嗅味覺異常等疑似症狀之人員，均不得參加活動。
- (三)參與大型活動者於活動期間(含室內、室外)應全程佩戴口罩，除補充水分外，禁止飲食，並請攜帶手機，以利通知防疫相關訊息。請持續留意及遵守中央流行疫情指揮中心網頁 (<https://www.cdc.gov.tw>) 最新防疫規定。

二、活動安全：同學於寒假期間往往會從事大量的休閒活動，依活動場地的不同，區分為室內活動及戶外活動：

(一)室內活動：

室內活動包含圖書館、電影院、百貨公司賣場、KTV、MTV、室內演唱會、室內團體活動等，從事該項活動時，首先應熟悉逃生路線及逃生設備，同學應熟習相關消防(逃生)器材，如滅火器、緩降機等之使用方式，以確保從事室內活動時之安全。其次，同學應避免前往網咖、舞廳、夜店聚眾較為複雜之場所，以免產生人身安全問題。

(二)戶外活動：

寒假期間從事各類戶外活動，首應注意天候變化及地形環境之熟悉。如進行登山、露營、溯溪、戲水、水岸、田野調查研究等活動

時，除需做好行前裝備檢查外，更應考量自身體能狀況能否負荷，勿至公告危險水域或無救生人員的地方進行活動。如遭遇大潮、豪雨等天候狀況不佳時，應立即停止一切戶外活動，以預防突發性之危安事件(如海灘裂流、碎浪、地形效應等問題)。發生閃電雷鳴時，應遠離外露的金屬物體、鐵欄杆、高大廣告牌等建築物，及避免至無防雷設施的建築物內避雨(如工棚、車棚、遮陽傘下)，並且應停止游泳、划船並上岸到安全的避雨場所。

(三)系科宿營及營隊活動：

辦理系上宿營或營隊等相關活動時，應以教育目的為優先考量，為事前預防同學參與此類活動發生疑似校園性侵害、性騷擾或性霸凌事件，請同學間相互提醒監督，避免性別偏見或性別歧視，共同營造友善校園環境。

三、工讀安全：

寒假期間同學打工可參考勞動部「職場高手秘笈」勞動權益教育宣導手冊，遵循三要準備、七不原則—「要確定、要存疑、要告知」、「不繳錢、不購買、不簽約、證件不離身、不非法工作、不飲用、不辦卡」，如果同學發生受騙或誤入求職陷阱，致勞動權益受損，可撥打當地勞工局電話或勞動部諮詢專線：0800-777-888，請求專人協助。另上述秘笈已置於勞動部官網 (<https://www.mol.gov.tw/>) 便民服務專區及教育部青年發展署「RICH 職場體驗網」(<https://rich.yda.gov.tw/rich/#/>) 工讀權益專區可供運用。

四、交通安全：

根據教育部校安中心的統計顯示，校外交通意外事故為學生意外傷亡的主要原因。寒假期間同學可能因為參加活動、打工兼職等因素，增加使用交通工具的機率，因此需特別提醒同學騎乘機車、自行車等一定要注意自身的交通安全，駕駛期間應遵守交通規則及號誌、標誌、標線與交通服務人員之指揮，減速慢行，切勿酒後駕車、疲勞及危險駕駛，以策安全。

五、居住安全：

(一)居家防火、用電安全：為降低居家意外事故發生請同學注意居家防火、用電安全之重要性，遇火災時切勿慌張，應大聲呼叫、通知周邊人員自身所在位置，並進行安全避難，切勿躲在衣櫥或床鋪下等不易發現場所。

(二) 賃居安全：使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，要注意室內空氣流通，切忌將門窗緊閉，易導致因瓦斯燃燒不完全，而肇生一氧化碳中毒事件；遇有頭昏、噁心、嗜睡等身體不適情況發生，應立即打開通往室外的窗戶通風，若身體嚴重不適時，請先前往通風良好的室外環境，再打119電話或與親友(學校)求助，以維護同學自身安全。外出及就寢前亦必須檢查用電及瓦斯是否已關閉，以確保安全。

六、校園人身安全：

(一) 寒假期間配合學校作息，勿單獨太早到校，課餘時避免單獨留在教室，請務必結伴同行，避免單獨到校園偏僻的死角，確保自身安全。另勿太晚離開校園，或由同學、朋友陪同，絕不單獨行經漆黑小巷或人煙罕至的地方及進出危險場所。

(二) 若於校內、外遭遇陌生人或發現可疑人物騷擾或尾隨，應立即通知附近師生、學校警衛及教官協處或快速跑至人潮較多地方或最近便利商店，大聲喊叫吸引他人的注意，以尋求協助；另行經偏僻昏暗巷道時，應小心不明人士跟蹤尾隨，並隨身攜帶個人自保物品如防狼噴霧劑、哨子等，以備不時之需。

七、藥物濫用防制：

(一) 鑒於新興混合式毒品除有精美包裝之特徵，易降低施用者對於毒品的警戒性外，亦多為二種以上的毒品混合，造成更大的危險性及致死率（相關資訊或偽包裝圖檔如毒品咖啡包、毒果凍、梅粉等等，請參考教育部防制學生藥物濫用資源網站 (<http://enc.moe.edu.tw/>)。

(二) 為避免因對毒品危害及濫用藥物認知不足而好奇誤用，寒假期間應保持正常及規律生活作息，不依賴藥物提神，非醫師處方藥物不要輕易使用，拒絕成癮物質；參加聚會活動時，務必提高警覺並且不隨意接受陌生人的物品及飲料，守法自律、做正確的選擇才能隔絕受同儕及校外人士引誘。

八、詐騙防制：

(一) 寒假期間請勿點選不明簡訊網址，避免手機中毒被當成跳板而四處散發簡訊，使歹徒有機可乘。並建立安全使用智慧型手機的觀念，於使用網路聊天APP(如Line)時，請慎防及提高警覺，切勿洩漏帳號與密碼，被歹徒盜用後進行詐騙成為詐騙受害者。

(二) 歹徒常利用小額付費機制進行詐騙，甚至先開通被害人小額付費

服務後再行騙代收認證簡訊。建議同學可向電信公司申請關閉手機小額付費功能，切勿代收簡訊被騙。

- (三) 面對層出不窮、手法日益翻新之詐騙犯罪手法，為避免成為歹徒以電話假綁架或假事故（交通意外、疾病住院）行真詐財的受害者。家長或同學如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙3步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打165反詐騙諮詢專線」尋求協助。
- (四) 近年來詐騙集團盜用帳號後假冒親友借錢案件也越來越多，呼籲同學應善用通訊軟體的安全設定，例如關閉「允許自其他裝置登入」功能，以降低被盜用機率；另同學及親屬接到親友使用通訊軟體傳訊息借錢時，應當面或電話聯絡對方，未確認真偽前不可貿然匯款，以免上當受騙。相關反詐騙資訊可上內政部警政署「165全民防騙網」(<https://165.npa.gov.tw/#/>)查詢最新詐騙手法，以避免上當受騙。

九、犯罪預防：

提醒同學切勿從事違法活動如：飆車、竊盜、販賣違法光碟軟體、參加犯罪組織活動或從事性交易（援交）等。另近年來逐漸增多的電腦網路違法事件如：非法散布謠言影響公共安寧、妨害他人聲譽、違法上傳不當影片、入侵他人網站竊取或篡改資料等，請同學使用網路時應尊重個人隱私及權益，以免誤蹈法網，造成自己及別人的困擾。

十、學生發生意外事件之通報與聯繫管道：

同學於寒假期間發生各類意外事件，可立即連繫本校校安中心，有專責值勤人員實施24小時服務，專線電話：0800-550-995。

此致 各班

造船系關心您 陳昶燁教官製